



れんしゅうじ もちもの
FC.KAMURI | 練習時の持ち物



□シューズ (体育館の時は室内用シューズ)

□ボール

□ビブス

□すねあて

のみもの
□飲み物

あせ
□汗ふきタオル

きが あせ とき じょうたい わる とき
□着替え (汗をかく時やグラウンドの状態が悪い時)

じぶん ようい
自分で用意しよう!

もちもの なまえ
持ち物へはすべて名前を
か
書こう!

